

# .KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ ĆWIK / SAMARYTANKI

(REGULAMIN PRZYJĘTY PRZEZ SEJMIK KRĘGU W DN. 18.02.2007 R. ZE ZMIANAMI W DN. 01.09.2012 R., 15.02.2014 R.)

Druh(na) ..... Data otwarcia próby .....  
Drużyna .....

## I. WYMAGANIA DO SPEŁNIENIA POZA BIEGIEM:

### I.A. KSZTAŁTOWANIE CHARAKTERU (MIANO PŁOMIENI)



1. Dołożył(a) starań, aby doprowadzić do pojednania we wszystkich konfliktach, których jest częścią.
2. Odbił(a) kolejną próbę silnej woli.
3. Zdobył(a) 3 sprawności trzygwiazdkowe, w tym przynajmniej jedną związaną z jego(jej) zainteresowaniami.
4. Ewentualne zadanie dodatkowe:

.....  
MIANO PRYZNANO DNIA \_\_\_ - \_\_\_ - \_\_\_\_\_

### I.B. ROZWÓJ RELIGIJNY (MIANO KRZYŻ)



1. Współorganizował(a) dni skupienia, drogę krzyżową, zajęcia o tematyce chrześcijańskiej, wyjazd na Lednicę, przygotował(a) spotkanie „Duszharcerstwa” lub innej chrześcijańskiej formacji młodzieżowej itp.
2. Interpretuje fragmenty Pisma św. odnosząc je do swoich doświadczeń. Podzieli się przemyśleniami z wybraną osobą.
3. Zdobył(a) kolejną sprawność religijną.
4. Ewentualne zadanie dodatkowe:

.....  
MIANO PRYZNANO DNIA \_\_\_ - \_\_\_ - \_\_\_\_\_

### I.C. ROZWÓJ INTELEKTUALNY (MIANO KSIĄŻKA)



1. Przeczytał(a) kolejną książkę o tematyce harcerskiej lub wychowawczej.
2. Zna Hymn Kręgu „Iż będziemy trwać”.
3. Zna historię harcerstwa w swoim regionie, miejscowości lub przeczytał(a) książkę na ten temat.
4. Potrafi zaradzić w przypadku utraty przytomności z/bez utraty oddechu, umie przeprowadzić resuscytację krążeniowo – oddechową.
5. Kierował(a) przygotowaniem posiłków na biwaku lub pełnił(a) funkcję instruktora służbowego na obozie. Zna zasady przechowywania żywności.
6. Zna historię Kręgu.
7. Ewentualne zadanie dodatkowe:

.....  
MIANO PRYZNANO DNIA \_\_\_ - \_\_\_ - \_\_\_\_\_

### I.D. PUSZCZAŃSTWO I ROZWÓJ FIZYCZNY (MIANO SPORTOWIEC)



1. Wykonał(a) solidnie urządzenie obozowe (brama, duży totem, ziemianka, pomost itp.).
2. Pokierował(a) rozstawieniem dużego namiotu.
3. Dobrał(a) dla siebie odpowiednią formę aktywności fizycznej lub zestaw ćwiczeń i uprawia je.
4. Zacznie stosować w swoim codziennym życiu 1 nowy nawyk proekologiczny.
5. Zna najważniejsze zagrożenia środowiska i stara się propagować wiedzę o nich wśród harcerzy.
6. Przeprowadził(a) krótkie szkolenie dla młodszych harcerki/harcerzy jak poprawnie używać sprzętu pionierkowego oraz jak zadbać o bezpieczeństwo swoje i ludzi wokół.
7. Zdobył kolejną sprawność puszczańską.
8. Ewentualne zadanie dodatkowe.....

.....  
MIANO PRYZNANO DNIA \_\_\_ - \_\_\_ - \_\_\_\_\_

I.E. WYCHOWANIE PRORODZINNE (MIANO SERCA)



1. Zachowuje postawę szacunku wobec płci przeciwnej, przeprowadzi rozmowę z opiekunem próby co to dla niej/niego oznacza i jak to wypełnia.
2. Przeprowadził(a) z autorytetem religijnym poważną rozmowę na temat chrześcijańskiej wizji poczynania, rodzenia i wychowywania dzieci.
3. Ma własne poglądy na temat swojej roli w rodzinie, przedstawi je opiekunowi próby.
4. Zorganizował(a) wspólny czas dla swojej rodziny/ swoich bliskich.
5. Zaopiekował(a) się młodszym dzieckiem.
6. Nauczył(a) się 3 nowych umiejętności domowych (np. przykręcić zepsute gniazdko, zrobić przegląd roweru, zrobić pranie, umyć okna itp.).
7. Zdobył(a) kolejną sprawność prorodzinną.
8. Ewentualne zadanie dodatkowe:

.....  
MIANO PRYZNANO DNIA \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

I.F. WYCHOWANIE PATRIOTYCZNE I AKTYWNOŚĆ W ŚRODOWISKU (MIANO WIR)



1. Zorganizował(a) w zastępie, drużynie zajęcia na temat historii harcerstwa lub Prawa Harcerskiego.
2. Uczestniczył(a) w przygotowaniach zbiórki dla uczczenia ważnego święta narodowego.
3. Zna swoje miasto (wieś): potrafi wymienić najważniejsze punkty miasta, główne ulice, miejsca pamięci. Zna historię swojego miasta (wsi) i datę założenia, wie kto jest prezydentem.
4. Orientuje się w sytuacji politycznej i gospodarczej w Polsce, ma własne preferencje polityczne
5. Zna rodzaje uzależnień młodzieży.
6. Z opiekunem próby wybrał(a) formę, dzięki której zgłębił(a) wiedzę na temat historii Polski z okresu zaborów i XX wieku.
7. Zdobył(a) kolejną sprawność patriotyczną.
8. Ewentualne zadanie dodatkowe:

.....  
MIANO PRYZNANO DNIA \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

II. WYMAGANIA DO SPEŁNIENIA NA INDYWIDUALNEJ WYPRAWIE:

1. Czuwał(a) samotnie w nocy w przy ognisku (od zachodu do wschodu słońca) starając się przemyśleć swoje życie.
2. Zdał(a) relację z wyprawy.

STOPIEŃ PRYZNANO DNIA \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

**POWYŻSZE WYMAGANIA MOGĄ BYĆ ZASTĄPIONE INNYMI - O PODOBNYM STOPNIU TRUDNOŚCI. MIANA W KOLORZE CZERWONYM WYSZYWANE SĄ W KWADRATACH O BOKU 2,5CM. UMIESZCZA SIĘ JE W 2 RZĘDACH (PO 3 W RZĘDZIE) POWYŻEJ SPRAWNOŚCI NA PRAWYM RĘKAWIE. GÓRNY RZĄD POWINIEN BYĆ WYSZYTY 3CM OD WSZYSTKICH RĘKAWA.**